

تواصل

نشرة إخبارية تصدر من قسم البنات



مدارس الظهيران الأهلية
Doha Ahlly Schools

مجتمع تعليمي ذو روح
A not-for-profit learning community

بدء عملية الترشيح والتصويت للمجلس الطلابي لهذا العام



سيقوم المجلس الطلابي بإطلاق حملة الانتخابات الخاصة بفريقه المتميز ومناصب ممثلي العام الدراسي 2026-27!

تضمن اللقاء عرضاً تقديمياً للطلاب للتعرف على الأدوار التي يقوم بها أعضاء المجلس الطلابي وتحفيز طالباتنا على المشاركة في صنع القرار وتعزيز المناخ الإيجابي للمدرسة. فتحت الترشيحات للأدوار في ذلك اليوم، وتبع ذلك اختيار المرشحين الذين سيبدوون بعد

ذلك الحملات الانتخابية، ويفتح التصويت في ٣ سبتمبر لإعلان الفائزات في يوم ٦ من سبتمبر.

ترقبوا أخبارنا لتتعرفوا على فريق طالبات المجلس الطلابي الجديد!

برامج النشاط للفصل الدراسي الأول لعام ٢٠٢٦-٢٠٢٧ م

تُعد الأنشطة الطلابية جزءاً أساسياً من العملية التعليمية، وتجسيدا لرسالة مدارسنا في تنمية شخصية الطالبة بصورة متوازنة أكاديمياً واجتماعياً ووجدانياً. ومن هذا المنطلق، توفر برامج النشاط بيئة تعليمية ثرية تتجاوز حدود الصف الدراسي، وتمنح الطالبات فرصاً حقيقية لاكتشاف قدراتهن، وتنمية مواهبهن، وتطوير مهاراتهن من خلال تجارب عملية هادفة ومقننة بمادة النشاط الطلابي الوزارية التي تعنى بقياس نواتج التعلم وتقويم أداء الطالب/ة.

وتنفذ هذه البرامج ضمن خمسة مجالات رئيسية هي: المواطنة والحياة، والعلوم والتقنية، والصحة والرياضة، والثقافة والفنون، والمجال الكشفي، بما يعزز القيم الإيجابية، وينمي روح المبادرة والقيادة والعمل الجماعي، ويرسخ المسؤولية تجاه المجتمع.

سيعمل الطلاب والطالبات من صفوف الطفولة المبكرة والأبتدائية العليا والمرحلة المتوسطة والثانوية على البرامج بين مبادرات خدمة المجتمع "التطوع الطلابي" والأنشطة النوعية ضمن مجالات النشاط الخمسة التي تفتح آفاقاً واسعة للتعلم والإبداع، وتسهم في إعداد جيل واعٍ وواثق بقدراته، قادر على صناعة أثر إيجابي والمشاركة الفاعلة في بناء المستقبل.

للتواصل قسم البنات: أ.هاجر الجميلة Hajar.Aljamiah@Das.sch.sa

رقم هاتف: ٠١٣-٨١٩٨٧٠٠ / تحويل ١١٢٣

تمنياتنا لطالباتنا أن يكون وقتاً مفيداً ومحققاً للأهداف

السنة الأربعون

العدد (٢)

الأحد ٢٣ ربيع الأول ١٤٤٨ هـ

٦ سبتمبر ٢٠٢٦ م

"رسالة مدارسنا"

انطلاقاً من مبادئ ديننا الإسلامي، فإن رسالة مدارس الظهيران الأهلية هي: تمكين كل طالب ليكون مفكراً ومتعلماً مدى الحياة، ثنائياً اللغة، مُتفاعلاً ويُحدث فرقاً إيجابياً محلياً وعالمياً.

"رؤيتنا"

هي أن نقدم تعليمياً عالمي المستوى وهوية عربية وإسلامية من خلال مجتمع تعلّمي رائد يتصف بالاستدامة والمسؤولية الاجتماعية.

مدارسنا تحت إشراف وزارة التعليم ومعتمدة من هيئة الاعتماد الدولية



رقم الهاتف

+966-13-8198700

فاكس

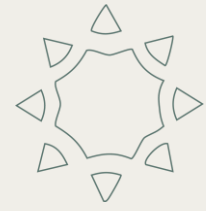
+966-13-8915252

E-Mail:

girls@das.sch.sa

موقعنا على الانترنت

www.das.sch.sa



PERSONAL
PROJECT
MYP



COMMUNITY
PROJECT
MYP

برنامج السنوات المتوسطة

المشاريع المجتمعية والشخصية

توفر مشاريع برنامج السنوات المتوسطة للطلاب الفرصة لإثبات ما تعلموه في برنامج السنوات المتوسطة. في السنة الثالثة من برنامج السنوات المتوسطة، الصف الثامن، حيث يجب على جميع الطلاب إكمال مشروع مجتمعي؛ هذا المشروع المجتمعي هو عملية تقصي تعاونية معمقة تركز على المجتمع والخدمة التي تشجع الطلاب على استكشاف حقوقهم ومسؤولياتهم للمشاركة في الخدمة والعمل المجتمعي. أما في برنامج السنوات المتوسطة؛ يجب على جميع الطلاب في المرحلة العاشرة إكمال مشروع شخصي؛ هذا المشروع عبارة عن استكشاف عملي يركز على الطالب حيث يقوم الطلاب بتوحيد تجاربهم التعليمية خلال سنوات البرنامج بالكامل. يتم الإشراف على تقارير المشاريع الشخصية خارجياً من قبل منظمة البكالوريا الدولية لضمان مستوى ممتاز مُعتمد عالمياً. هذه الجوائز المعترف بها دولياً تثبت جودة وشرعية تعلم الطلاب ويمكن أن تدعم طلبات القبول بالجامعة

سيقوم الطلاب بالعمل على المشاريع في حصة المشاريع المجتمعية وحصتي المشاريع الشخصية.

ندعوكم للتواصل مع فريق المشاريع المجتمعية والشخصية

قسم البنات:

أ. ميرنا قشور - إيميل: Mirna.kachour@das.sch.sa رقم الهاتف: رقم هاتف ٠١٣-٨١٩٨٧٠٠ / تحويل ٢٢٠٤

قسم البنين:

أ. وليد الليثي، إيميل: waliid.allithy@das.sch.sa رقم هاتف ٠١٣-٨١٩٨٧٠٠ / تحويل ٣٣٤٤

برنامج الخدمة والعمل

يشكل برنامج "الخدمة والعمل" مكوناً رئيساً من مكونات برنامج السنوات المتوسطة في مدارس الظهران الأهلية ومتطلباً إلزامياً من جميع الطلاب في هذه المرحلة. كما يعد نوعاً من التعلم المستند إلى التطبيق والمرونة بتجارب يقوم الطلاب من خلالها ببناء روابط حقيقية بين ما يتعلمونه داخل الصف الدراسي وبين ما يواجهونه في المجتمع من تحديات. من خلال ما يقومون به من أفعال تنشأ عن شعورهم بالمسؤولية تجاه المجتمع، يمكن لطلاب مدارس الظهران الأهلية تطوير ملامح متعلم برنامج البكالوريا الدولية، والتي تشكل أساس النجاح داخل الصف الدراسي وفي الحياة العملية أيضاً، كما تمكنهم من إحداث الفارق الإيجابي محلياً وعالمياً كما هو منصوصاً عليه في رسالة المدارس. سيعمل طلاب وطالبات الصف السادس إلى الصف التاسع (باستثناء الصف ٨ مشاريع مجتمعية) على البرنامج من خلال حصة الخدمة والعمل. في حال الرغبة ندعوكم للتواصل مع فريق الخدمة والعمل بإعلامنا عن فرص للطلاب والطالبات للمشاركة في خدمة للمجتمع. الرجاء التواصل مع:

قسم البنات:

أ. هاجر الجميلة، إيميل: Hajar.Aljamiah@Das.sch.sa

رقم هاتف: ٠١٣-٨١٩٨٧٠٠ / تحويل ١١٢٣

و أ. ميرنا قشور، إيميل: Mirna.kachour@das.sch.sa

رقم هاتف: ٠١٣-٨١٩٨٧٠٠ / تحويل ٢٢٠٤

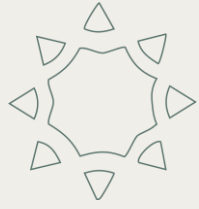
قسم البنين:

أ. وليد الليثي، إيميل: waliid.allithy@das.sch.sa

رقم هاتف ٠١٣-٨١٩٨٧٠٠ / تحويل ٣٣٤٤



SERVICE
AS ACTION
PROJECT
MYP



الجرعة التنشيطية: حماية مستدامة وخطوة وقائية لحماية الفئات الأكثر عرضة

تواصل وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية جهودها الميدانية والتوعوية لحماية صحة المجتمع وتعزيز المناعة الوطنية، مشددة على أن الجرعة التنشيطية (التعزيزية) لللقاحات ليست مجرد إجراء إداري أو عابر، بل هي ضرورة طبية وخطوة وقائية رئيسية للحد من انتشار العدوى ومواجهة المتحورات الموسمية.

لماذا نحتاج إلى الجرعة التنشيطية؟

أثبتت الدراسات العلمية والتوصيات الطبية الصادرة عن الهيئات الصحية العالمية والمحلية أن المناعة المكتسبة من اللقاحات الأساسية أو الإصابات السابقة تتراجع تدريجياً مع مرور الوقت. وعليه، تعمل الجرعة التنشيطية على:

١. إعادة تنشيط الجهاز المناعي: وتدريبه على التعرف السريع على الفيروسات ومواجهتها بكفاءة.
٢. رفع مستويات الأجسام المضادة: للوصول إلى أقصى درجات الحماية الممكنة.
٣. تقليل حدة الأعراض: والمساهمة المباشرة في الحد من خطر المضاعفات الصحية والمراجعات الطارئة أو التنويم في المستشفيات.

الفئات الأكثر عرضة والأولوية بالتطعيم

بينما يُنصح بالجرعة التنشيطية لعموم أفراد المجتمع وفق الفترات الزمنية المحددة، فإن وزارة الصحة تولي أولوية قصوى للفئات الأكثر عرضة للمضاعفات، وتشمل:

- كبار السن من عمر ٦٥ فما فوق.
- أصحاب الأمراض المزمنة مثل: أمراض القلب، السكري، ضغط الدم، والأمراض التنفسية المزمنة.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة أو يتلقون علاجات تثبط المناعة.
- الكوادر الصحية والممارسين في الصفوف الأمامية لضمان استمرارية الرعاية وسلامة البيئة العلاجية.

الفترة الزمنية وآلية التقديم

- التوقيت: يُنصح بالحصول على الجرعة التنشيطية بعد مرور الفترة الزمنية المحددة من قبل وزارة الصحة (عادةً بعد مرور ٦ أشهر من آخر جرعة أو إصابة).
- طريقة التسجيل: تتنوع طرق الحصول على اللقاح بسهولة ويسر من خلال:

١. حجز موعد عبر تطبيق "صحتي".
٢. زيارة مراكز الرعاية الصحية الأولية والعيادات المعتمدة في مختلف مناطق المملكة.

الأمان والآثار الجانبية المتوقعة

تؤكد وزارة الصحة أن الجرعة التنشيطية تخضع لأعلى معايير الأمان والرقابة الدوائية. وتقتصر الأعراض الجانبية -إن وجدت- على أعراض خفيفة ومؤقتة تزول خلال أيام قليلة، مثل:

- ألم أو تورم خفيف في موضع الحقن.
- ارتفاع خفيف في درجة الحرارة أو شعور بالإرهاق العام.
- صداع خفيف.

ختاماً: صحتك أولوية وحمايتك حماية للجميع

إن الالتزام بالحصول على الجرعة التنشيطية هو استثمار في صحتك وصحة أسرته ومجتمعك. بادر بالتسجيل وحجز موعدك اليوم، وكن جزءاً من منظومة الوقاية التي تحمي الفئات الأكثر عرضة وتضمن مجتمعاً آمناً بأسباب الصحة والسلامة.

- للمزيد من المعلومات أو لحجز المواعيد، يمكنكم استخدام تطبيق "صحتي" أو التواصل عبر مركز بلاغات